

Conferenza pubblica

Genitori e Sport

Giovedì 10 novembre 2011

ore 20:15

presso la sala multiuso
del Centro Ciossetto di Sementina

Gestire lo stress fisico e psichico tra scuola e sport

Quali insidie si celano dietro la frenetica pratica di attività sportive e ricreative dei nostri figli? Quali i limiti fisici e psichici da non oltrepassare? La gestione delle attività extra-scolastiche di bambini e ragazzi è ormai diventata un'estenuante e quotidiana attività per le famiglie. Soli e senza conoscenze specifiche, i genitori sono chiamati a valutare aspetti fisici e psichici e ad assumere decisioni che possono avere effetti sconvolgenti sui percorsi scolastici e sportivi dei figli.

Uno psicologo e un dottore illustreranno la correlazione tra attività sportive/ricreative e stato psico-fisico dei giovani, evidenziando i limiti imposti da mente e corpo e fornendo utili spunti su come educare i propri figli a un'adeguata gestione del tempo. Ospiti autorevoli porteranno la loro esperienza di sportivi, allenatori ed educatori partecipando a una tavola rotonda sul tema.

Relatori

Anna Maggetti Jolidon

psicologa per bambini e adolescenti

Gian Antonio Romano

medico generalista, scolastico e dello sport

Ospiti

Werner Günthör, docente ed ex-campione del mondo di getto del peso

Enzo Belluardo, docente e allenatore di rugby

Moderatore **Luca Invernizzi**, giornalista sportivo RSI

Iscrizione gratuita e gradita a matteo.mozzini@gmail.com

Sponsor della serata

RAIFFEISEN