

AIUTO AI GENITORI

La psicologia va a sostenere l'educazione

di ANGELA ANDOLFO FILIPPINI

Buone competenze educative favoriscono e sostengono lo sviluppo fisico, cognitivo, emotivo e relazionale di bambini e giovani e si sa, il lavoro di genitore è prezioso quanto impegnativo. Nell'ambito delle attività promosse dalla Federazione Svizzera per la Formazione dei Genitori, la Conferenza Cantonale dei Genitori ha un ruolo trainante nel promuovere progetti orientati allo sviluppo di (...)

> SEGUE A PAGINA 26

servizio a pagina 2

dalla prima

Educare

(...) tali competenze. Da quest'anno è affiancata dall'Associazione Ticinese degli Psicologi e Psicoterapeuti. Il progetto di collaborazione è nato a partire da una serie di considerazioni che riguardano le proposte sinora offerte separatamente dalle due associazioni: serate informative, cicli di conferenze, formazioni specifiche sono molto utili per fornire degli strumenti, e costituiscono il primo passo importante, ma alle volte lasciano il pubblico con domande aperte, con quesiti irrisolti, che toccano in ogni caso la sfera psicologica.

Per rispondere a questo bisogno ed alle aspettative dei genitori di saperne di più, le due associazioni hanno considerato di unire le forze proponendo dei cicli di approfondimento a tema, condotti da psicologi/e. L'offerta si rivolge a quei genitori che desiderano confrontare la propria esperienza educativa all'interno di un gruppo, con la consapevolezza che, rendere forte l'educazione sia necessario per crescere bene i propri figli e crescere come persone insieme a loro. Educare, "ex-ducere", nel significato originale dei Latini, significa portare fuori, ovvero condurre verso l'autonomia.

Un percorso affascinante ed intenso, pieno di sorprese e gratificazioni, ma anche denso di dubbi, di incertezze, di sentimenti contrastanti.

L'offerta di cicli formativi di approfondimento su tematiche che interessano varie fasce d'età, a partire dall'infanzia fino alla conclusione dell'adolescenza, vuole essere lo strumento attraverso il quale la psicologia si affianca come sostegno all'educazione:

- favorendo una maggiore consapevolezza dei vissuti, dei pensieri, dei comportamenti che ogni giorno mettiamo in atto nel nostro compito educativo.
- Fornendo una chiave di lettura sul processo di crescita e sui cambiamenti che questo comporta.
- Valorizzando le risorse educative che ogni famiglia possiede.
- Cercando insieme strategie efficaci.
- Lasciando sorgere nuove domande.

In presenza di una conduzione qualificata fornita da psicologi e psicoterapeuti, il lavoro di approfondimento in gruppo, permette ai partecipanti di confrontare le proprie esperienze educative, di acquisire se necessario nuovi strumenti, di mettersi in gioco ognuno con la propria specificità, in un clima di ascolto, accoglienza e scambio.

Le proposte di approfondimento si rivolgono ai genitori di bambini/e e ragazzi/e a partire dalla scuola materna, fino alla termine del ciclo di formazione superiore.

ANGELA ANDOLFO FILIPPINI

Per maggiori informazioni:

www.atpp.ch, www.genitorinforma.ch
 e formazione@genitorinforma.ch
