

La psicologia a sostegno dei genitori di Matteo Ferrari, presidente Ccg

Dalla collaborazione tra la Conferenza cantonale dei genitori (Ccg) e l'Associazione ticinese psicologi e psicoterapeuti (Atp) è nata una nuova offerta formativa per genitori: "Crescere Insieme - La psicologia a sostegno dei genitori". L'intento è di offrire a chi educa la possibilità di migliorare il proprio approccio relazionale ed educativo attraverso una condivisione dei vissuti legati agli aspetti psicologici dell'educare.

Si potranno affrontare in piccoli gruppi interrogativi che sorgono spontanei in chi educa: dall'influsso delle aspettative o pretese dei genitori sulla relazione coi figli all'influenza del gruppo e della società sui giovani, dalle scelte formative e lavorative alla bellezza e ai rischi dei cambiamenti nell'adolescenza, dai riti del rischio in adolescenza al come comportarsi con figli che crescono e che stentiamo a riconoscere.

Questa collaborazione nasce dalla disponibilità dell'Atp e dal ruolo della Ccg, che comprende più di 100 assemblee dei genitori e una buona parte degli enti cantonali che si occupano di genitorialità. Dal 2008, infatti, la Ccg rappresenta nella Svizzera italiana l'ente nazionale Formazione dei genitori Ch, cui la Confederazione affida il compito di sostenere e completare l'offerta di formazione per genitori. Al di là delle occasioni di formazione spontanea, infatti, in Svizzera si è scelto di favorire una maggiore professionalizzazione in questo ambito. La formazione per genitori trasmette a chi educa conoscenze e capacità che promuovono e rafforzano le sue competenze educative, cioè la facoltà e la capacità di sostenere lo sviluppo dei bambini e dei giovani. Chi educa dev'essere consapevole del proprio comportamento e dell'interazione con quello di chi sta crescendo, deve saper apprendere

nuovi comportamenti e metterli in pratica nella quotidianità. La formazione per genitori, che non è né puro svago per famiglie né presa a carico di disturbi, mira però pure a riflettere sulle condizioni quadro politiche e sociali che concretamente determinano la vita familiare. In Ticino ora ciò potrà avvenire anche in collaborazione con l'Atp, che ringraziamo sentitamente per aver scelto di collaborare con noi.

Maggior informazioni su questa nuova offerta sono reperibili su www.genitorinforma.ch

